

Oddielom a klubom SGF  
Pedagógom základných škôl

## Seminár pre učiteľov a trénerov

### POZVÁNKA

Slovenská gymnastická federácia v spolupráci s Ministerstvom školstva SR uviedla do života v roku 2008 Národnú kampaň **Bud' F!T s gymnastikou**.

Prvým z projektov Národnej kampane je projekt **GYM F!T** – zameraný pre deti materských a základných škôl. Je to súbor aktivít, ktorý zahŕňa vzdelávanie učiteľov a trénerov, tvorbu metodických a didaktických pomôcok, ktoré prispievajú k rozvoju základných pohybových schopností a zručností prostredníctvom gymnastických cvičení a ponuku podujatí pre všetkých účastníkov programu.

Cieľovými skupinami projektu sú nielen deti a mládež, ale aj učitelia, tréneri a pedagógovia. Práve pre všetkých, ktorí hodiny pohybovej a telesnej výchovy detí vedú sme pripravili seminár, ktorý im pomôže v hľadaní nových metód a foriem pri práci.

Od roku 2008 sa uskutočnilo 5 seminárov – vždy s veľmi priaznivým ohlasom od účastníkov. Aby sme sprístupnili účasť na tomto vzdelávacom projekte čo najväčšiemu počtu učiteľov, rozhodli sme sa semináre organizovať v jednotlivých krajoch Slovenska. Doteraz sme usporiadali semináre v bratislavskom, trenčianskom, bansko-bystrickom a žilinskom kraji.

Dátum: **15.-17. október 2010**

Miesto: Spišská Nová Ves  
ZŠ Levočská, Spišská Nová Ves

Program:

<u>15.10.2010 piatok</u>	
17,00 – 17,15	Otvorenie
17,30 – 18,15	Cvičenie s FIT Loptami
<u>16.10.2010 sobota</u>	
9,00 – 9,15	Gymnastický štvorboj na ZŠ
9,30 – 10,15	rozcvičenie a správne držanie tela
10,15 – 10,30	prestávka
10,30 – 12,00	obsah zostáv v gymnastickom štvorboji prostné
12,00 – 13,30	obed
13,30 – 15,00	preskok, hrazda
15,00 – 15,30	prestávka
15,30 – 17,00	lavička
17,15 – 18,45	rozhodovanie v Gymnastickom štvorboji
<u>17.10.2010 nedeľa</u>	
9,00 – 10,30	hudobno – pohybové vzťahy
10,45 – 12,15	rytmická a pohybová výchova – cvičenie s náčiním ( šatky, švihadlá )
12,15 – 12,30	záver

Finančné zabezpečenie:

Účastnícky poplatok - pre členov SGF: 10,-EUR

- pre nečlenov SGF: 20,-EUR

Účastnícky poplatok sa hradí na mieste v hotovosti.

Cestovné, ubytovanie a stravovanie na náklady vysielajúcej zložky.

Ubytovanie: Ubytovňa LIMBA, Markušovská cesta 2, Spišská Nová Ves

**Všetci účastníci dostanú certifikát o absolvovaní školenia.**

**Termín na zaslanie prihlášky:**

**6. október 2010**

V prípade akýchkoľvek otázok, kontaktujte predsedníčku sekcie Gymnastika pre všetkých SGF PaedDr. Moniku Šiškovú

tel. 02/ 49 249 149

mobil: 0905 811 053

email: [gymnastics@sgf.sk](mailto:gymnastics@sgf.sk)

Mgr. Ján Novák  
Prezident SGF

PaedDr. Monika Šišková  
Predsedníčka sekcie GpV SGF

## Závazná prihláška s požiadavkou na ubytovanie

✂.....P R I H L Á Ť K A .....

Závazne sa prihlasujem na seminár trénerov a pedagógov, ktorý sa uskutoční 15.-17. októbra 2010 v Spišskej Novej Vsi:

Meno a priezvisko: .....

.....

Klub / škola: .....

Tel. / mail. ....

Žiadam zabezpečiť ubytovanie:                      áno    nie

Dátum:.....

Podpis zodp. pracovníka

**Termín zaslania prihlášky: 6. október 2010**