



Seminár pre učiteľov a trénerov

POZVÁNKA

Slovenská gymnastická federácia v spolupráci s Ministerstvom školstva SR uviedla do života v roku 2008 Národnú kampaň **Bud' F!T s gymnastikou**.

Prvým z projektov Národnej kampane je projekt **GYM F!T** – zameraný pre deti materských a základných škôl. Je to súbor aktivít, ktorý zahŕňa vzdelávanie učiteľov a trénerov, tvorbu metodických a didaktických pomôcok, ktoré prispievajú k rozvoju základných pohybových schopností a zručností prostredníctvom gymnastických cvičení a ponuku podujatí pre všetkých účastníkov programu.

Cieľovými skupinami projektu sú nielen deti a mládež, ale aj učitelia, tréneri a pedagógovia. Práve pre všetkých, ktorí hodiny pohybovej a telesnej výchovy detí vedú sme pripravili seminár, ktorý im pomôže v hľadaní nových metód a foriem pri práci.

Od roku 2008 sa uskutočnilo 6 seminárov – vždy s veľmi priaznivým ohlasom od účastníkov. Aby sme sprístupnili účasť na tomto vzdelávacom projekte čo najväčšiemu počtu učiteľov, rozhodli sme sa semináre organizovať v jednotlivých krajoch Slovenska. Doteraz sme usporiadali semináre v bratislavskom, trenčianskom, banskobystrickom, žilinskom kraji a košickom kraji. V tomto roku organizujeme seminár v nitrianskom kraji, v Nových Zámkoch.

Dátum: **7.-9. október 2011**

Miesto: Nové Zámky, ZŠ Mostná

Program:

<u>7.10.2011 piatok</u>	
17,00 – 17,15	Otvorenie
17,30 – 18,15	Rozhodovanie v gymnastickom štvorboji
<u>8.10.2011 sobota</u>	
9,00 – 9,15	Gymnastický štvorboj na ZŠ
9,30 – 10,15	rozcvičenie a správne držanie tela
10,15 – 10,30	prestávka
10,30 – 12,00	obsah zostáv v gymnastickom štvorboji
	prostné
12,00 – 13,30	obed
13,30 – 15,00	preskok, hrazda
15,00 – 15,30	prestávka
15,30 – 17,00	lavička
17,15 – 18,45	rozvoj pohybových schopností a pohybové hry

9.10.2011 nedeľa

9,00 – 10,30	hudobno – pohybové vzťahy
10,45 – 12,15	rytmická a pohybová výchova – cvičenie s náčiním (šatky, švihadlá, obruče)
12,15 – 12,30	záver

Finančné zabezpečenie:

Účastnícky poplatok - pre členov SGF: 15,-EUR
- pre nečlenov SGF: 25,-EUR
Účastnícky poplatok sa hradí na mieste v hotovosti.

Cestovné, ubytovanie a stravovanie na náklady vysielajúcej zložky.

Ubytovanie:

Hotel Korzo	www.hotelkorzo.sk	11,95 EUR/osoba/noc	bunkový systém
Ubytovňa Salur	www.salur.sk	12,33 EUR/osoba/noc	raňajky 3,-EUR
Ubytovňa Panonia	www.ubytovnapanonia.sk	8,-EUR/osoba/noc	plná penzia 8,-EUR

Všetky ubytovacie zariadenia sa nachádzajú v blízkosti školy (cca 15 min. pešo)

Stravovanie:

Pri ZŠ sa nachádza reštaurácia Mlyn (obedy, večere)

Všetci účastníci dostanú certifikát o absolvovaní školenia.

Termín na zaslanie prihlášky:

30. september 2011

V prípade akýchkoľvek otázok, kontaktujte predsedníčku sekcie Gymnastika pre všetkých SGF PaedDr. Moniku Šiškovú, tel. 02/ 49 249 149, mobil: 0905 811 053

email: gymnastics@sgf.sk

alebo vedúcu organizačného zabezpečenia školenia: Noriku Kotrecovú, mobil 0903421323,

email: norakotrecova@azet.sk

Mgr. Ján Novák
Prezident SGF

PaedDr. Monika Šišková
Predsedníčka sekcie GpV SGF

