

Lyžovanie

Názov súťaže: 1. Zlatá lyža – zjazdové lyžovanie ZŠ (kategória A)

Veková kategória: žiaci ZŠ narodení 1.1.2002 – 31.12.2003 (7-8 roční)
 žiačky ZŠ narodené 1.1.2002 – 31.12.2003
 žiaci ZŠ narodení 1.1.2000 – 31.12.2001 (9-10 roční)
 žiačky ZŠ narodené 1.1.2000 – 31.12.2001

Súťaž Zlatá lyža v zjazdovom lyžovaní základných škôl je súťažou jednotlivcov.

Oblasťné kolá je potrebné zorganizovať do konca februára 2011.

Celoslovenské finále sa uskutoční v marci 2011, termín a miesto bude zverejnené na www.skolskysport.sk.

Súťažný poriadok ZLATEJ LYŽE.

I. Charakteristika súťaže.

Súťaž „Zlatá lyža“ je súťaž pre deti vo veku 7-10 rokov rôznej výkonnostnej úrovne. Prebieha v zjednodušených podmienkach, s upravenými pravidlami tak, aby bolo možné odhaliť potenciál mladých športovcov, nie len určiť ich momentálnu výkonnosť.

II. Organizácia súťaže

Súťaž je organizovaná základnou školou (osemročným gymnáziom) z poverenia Krajského školského úradu v spolupráci so SLA prípadne športovým klubom povereným SLA. Organizuje sa na dvoch úrovniach oblastnej a celoslovenskej. V každej z nižšie uvedených oblastí sa organizuje jedno oblastné kolo, z ktorého 30 najlepších v každej kategórii postupuje na celoslovenskú súťaž.

- oblasť západ: Bratislavský, Trnavský, Trenčiansky, Nitriansky kraj
- oblasť stred. Banskobystrický, Žilinský kraj
- oblasť východ: Prešovský, Košický kraj

III. Pravidlá súťaže

Súťaží sa na presne vymedzenej trati celkovej dĺžky 58 m, mierneho sklonu, vyznačenej tabuľkami štart – cieľ, spojenými časomierou.

Súťaž pozostáva zo štyroch jazd:

- 2 jazdy priamy zjazd po spádnicí v základnom postoji (započítava sa rýchlejšia jazda)
- 2 jazdy zjednodušený slalom na krátke tyče s parametrami nižšie uvedenými.(započítava sa rýchlejšia jazda.)

Parametre trate pre SL:

- dĺžka spádnicie štart - cieľ 58m
- počet brán 6
- dĺžka spádnicie od štartu po 1 bránu je 10 m.
- dĺžka spádnicie medzi ostatnými bránami je 8 m.
- dĺžka spádnicie od poslednej brány po cieľ je 8 m.
- vysadenosť všetkých brán od spádnicie je 40 cm.

Hodnotenie súťaže:

- do hodnotenia sa započítava rýchlejší čas dosiahnutý v jednej z dvoch jazd určených pre danú disciplínu(rovný zjazd, slalom).
- hodnotené budú dva parametre:
 - a./ súčet rýchlejších časov z oboch jazd.
 - b./ rozdiel medzi rýchleším časom dosiahnutým v slalome a rovnom zjazde
- na základe hodnotených parametrov bude vytvorené poradie
 - a./ najrýchlejších pretekárov v súčte oboch jazd
 - b./ a pretekárov s najnižším časovým rozdielom medzi rovným zjazdom a slalomom.
- jednotlivým poradiam v oboch parametroch budú pridelené body v tejto schéme:

1.poradie	100 bodov
2.poradie	80 bodov
3.poradie	60 bodov
4.poradie	50 bodov
5.poradie	45 bodov
6.poradie	40 bodov
7.poradie	36 bodov
8.poradie	32 bodov
9.poradie	29 bodov
10.poradie	26 bodov
11.poradie	24 bodov
12.poradie	22 bodov
13.poradie	20 bodov
14.poradie	18 bodov
15.poradie	16 bodov
16.poradie	15 bodov
17.poradie	14 bodov
18.poradie	13 bodov
19.poradie	12 bodov
20.poradie	11 bodov
21.poradie	10 bodov
22.poradie	9 bodov
23.poradie	8 bodov
24.poradie	7 bodov
25.poradie	6 bodov
26.poradie	5 bodov
27.poradie	4 body
28.poradie	3 body
29.poradie	2 body
30.poradie	1 bod

Súťažiaci, ktorí dosiahli vyššie ako 30 poradie nezískavajú žiaden bod.

- súčet bodov dosiahnutý v oboch hodnotených parametroch sa spočíta a vytvorí sa tak celkové poradie rozhodujúce pre postup do celoslovenskej súťaže. Postupuje 30 najlepších v každej kategórii
- ocenených v oblastných súťažiach aj v celoslovenskej súťaži budú traja najlepší pretekári v každej kategórii.

Názov súťaže: 2. Bežecké lyžovanie ZŠ (kategória A)

Vekové kategórie: žiaci a žiačky narodení 1.1.2000 – 31.12.2003 (5 ročníky a mladší)
žiaci a žiačky narodení 1.1.1998 – 31.12.1999 (7. a 6. ročník, mladší žiaci)
žiaci a žiačky narodení 1.1.1995 – 31.12.1997 (9. a 8. ročník, starší žiaci)

Bežecké lyžovanie je súťažou 5 členných družstiev.

Oblasťné kolá je potrebné zorganizovať do 20. januára 2011.

Celoslovenské finále sa uskutoční vo februári 2011, termín a miesto bude zverejnené na www.skolskysport.sk.

Disciplíny - Individuálne preteky:

Najmladší žiaci	2 km	klasickou technikou
Mladší žiaci	3 km	klasickou technikou.
Starší žiaci	4 km	voľnou technikou

Disciplína - štafety dvojíc:

Najmladší žiaci	- 2 x 2 x 0,5 km
Mladší žiaci	2 x 2 x 1 km
Starší žiaci	2 x 2 x 2 km

Štafety

U mladších a najmladších žiakov sa spôsob a dĺžky tratí meniť nebudú.

U starších žiakov sa upravia dĺžky tratí podľa medzinárodných propozícií.

Napr. - štafeta 4x4 km

4x1 km a pod...

Titul Majstra republiky školských družstiev získa škola, ktorá dosiahne najlepší výsledný čas, ktorý je daný súčtom 4 najlepších časov z individuálnych pretekoch, / kde môže byť zarátaný aj čas žiaka 9. ročníka staršieho ako 15 rokov/ , ku ktorému sa pripočíta čas dosiahnutý v štafete.

Ocenenie

- V každej kategórii oceniť CH+D
- Titul Majstra republiky školských družstiev získa škola, ktorá dosiahne najlepší výsledný čas, ktorý je daný súčtom 4 najlepších časov z individuálnych pretekoch,
- Víťazné družstvo školských majstrovstiev tvorí max. 5 členné družstvo, ktoré je v takomto počte aj oceňované.

Kontaktná osoba na SLA:

Miriám Poprocká

e-mail: ski.boris@gmail.com;

mobil: 0905 247 701